

# Programm zum Tag der offenen Tür

Fr. 18. - Sa. 19. Sept. 2015  
 von 16 Uhr bis 16 Uhr  
 „sich Heil und Ganz fühlen“



Karte: ©Djorna Biswas, www.asha-atelier.com  
 T. 030-88769235, Cranachstr. 43, 12157 Berlin  
 info@berlin-malerviertel.com  
 www.berlin-malerviertel.org

## 5. Gesundheitsmeile im und um das Friedenauer Malerviertel

### 1 krebserberatung berlin Samstag 12- 16 Uhr

12-13 Uhr Vernissage  
 13-14 Uhr Vortrag mit Diskussion zum Thema:  
 „Professionelle Beratung mit persönlichem  
 Erfahrungshintergrund. Was ist anders?“  
 14-15 Uhr Workshop: Singen  
 15-15:30 Uhr Kreistänze  
 Für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
 Cranachstraße 59, 12157 Berlin T. 030 - 89 40 90 40

### 3 Vivoce Samstag 10 -12 Uhr

10.30-11.30 Uhr Workshop für Erwachsene  
 Atmung und Stimme - Fit für den Tag  
 Für 8 Teilnehmer, Anmeldung erbeten.  
 Während des Workshops ist leider kein Einlass möglich.  
 Logopädie, Atem-, Sprech und Stimmtherapie  
 Vivoce Cranachstr. 3/4, 12157 Berlin, T. 81006363

### 2 Naturheilpraxis Stephan Fr. + Sa. 16 -18 Uhr

Freitag 16-18 Uhr RINGANA Kosmetikprodukte & Nahrungsergänzungsmittel, vegan, frisch, ohne Konservierungstoffe & Tierversuche. Spass beim Ausprobieren  
**Samstag: 10 Uhr „Nie wieder Heißhunger“**, die Entzauberung von Genußverführern, wie Schokolade, Chips und Co. Wingwave mit Demonstration  
**12 Uhr Dunkelfeldvitalblutdiagnostik**  
 Untersuchung des lebenden Blutes. Vortrag mit Demonstration einer Dunkelfeldvitalblutmikroskopie  
**14Uhr - 16Uhr NilasMV Messung der Herzfrequenzvariabilität**, Zugang zu zentralen Körperfunktionen, einschließlich psychoemotionaler Zusammenhänge. Kostenlose Messung mit kurzer Erläuterung (5 min.)  
 Cranachstrasse 59, 12157 Berlin T. 030-53168555

**B Holger Stephan, Naturheilpraxis Stephan**  
 Cranachstraße 59, 12157 Berlin T. 030-53168554

**4 „Der Nachbar“ Stadtteiltreff Fr. 16-17.30 Uhr  
zusammen mit der Sozialstation Friedenau**

Sie sind herzlich eingeladen zum nachbarschaftlichen **Kaffeeklatsch**. Barrierefreies, geselliges Beisammensein und Plauderei mit Kaffee und Kuchen. Für akustische Unterhaltung sorgt Andreas Dany auf der Gitarre.  
**Der Nachbar-Stadtteiltreff**  
Cranachstraße 7, 12157 Berlin T. 030 - 85 40 31 28

**5 Die Sozialstation Friedenau ist Mo-Fr für Sie da  
Cranachstraße 7, 12157 Berlin T. 030 - 85 40 31 10  
Initiativen des Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.**

**6 Engelshand Pflegedienst Fr.+ Sa. je 12-16 Uhr**

Herzlich Willkommen! Wir öffnen unsere Tür für Sie mit Kaffee, Kuchen und Beratung!  
Der Ambulante Pflegedienst Engelshand bietet kultursensible Pflege und Unterstützung für hilfebedürftige Menschen. Ob häusliche Pflege, hauswirtschaftliche Unterstützung oder Hilfe für Familien mit Kindern. Wir sind mit Rat und Tat für Sie da!  
**Engelshand, Ambulanter Pflegedienst GmbH,**  
Rubensstr. 93, 12157 Berlin, T. 030-814 790 48 - 49

**7 Praxis Jens Tasche und Klaus Kamensky  
Fr. 18 – 20 Uhr und Sa. 11 – 13 Uhr**

**Fr. 18 Uhr Vortrag** „Therapie als Heldenreise“ J. Tasche  
**Sa. 11 Uhr „Praktische Einführung** in die Bioenergetische Analyse“ (90 Minuten/ bitte bequeme Kleidung mitbringen) – Steve Hofmann  
Praxis für Bioenergetische Analyse, Coaching und Supervision, Jens Tasche und Klaus Kamensky  
Rubensstr. 116, Berlin T. 030- 852 8006

**8 SOT Sanitätshaus Samstag 10 - 15 Uhr**

**Fußdruckmessung (Pedographie)**  
Grafische Computeraufzeichnung der auf den Fuß einwirkenden Kräfte. Die Pedographie liefert objektive Daten über die Druckbelastung, die auf den Fuß wirkt.  
**Venenfunktionstest mit LRR**  
Bei der Licht-Reflexions-Rheografie (LRR) wird Infrarotlicht genutzt, um die Zeit zu bestimmen, die eine Vene benötigt, um sich wieder zu füllen. Sie erhalten ein Protokoll, auf dem die Kurven und die ermittelten Auffüllzeiten zu sehen sind.  
**Beratungs- und Informationstag**  
Unser Sanitätshaus stellt sich vor und wir nehmen uns für Beratungs- und Informationsgespräche rund um das Thema Hilfsmittel für die Besucher Zeit.  
Rubensstraße 120, 12157 Berlin T. 030 - 856290 48

**F Anne Rath Logopädie  
Canovastraße 2, 12157 Berlin T. 030 - 80 10 77 35**

**9 Rita Sandau, Gesundheitswege Fr. 18 –19 Uhr**

**18 -18:40 Uhr Bewegungen** und Übungen für das Wohlbefinden aus dem antiken Mexiko  
Jeder ist willkommen! Bitte anmelden, falls möglich.  
**Rita Sandau, Heilpraktikerin Körpertherapeutin**  
Cranachstr. 35, 12157 Berlin T. 030 - 85403388

**E Sabine Saleha Ruck, Praxis für Physiotherapie  
Cranachstraße 35, 12157 Berlin T. 030 - 855 10 81**

**18 Gemeinschaftspraxis - Montag 21. Sept. 2015  
Tag der offenen Tür**

**14-17:45 Uhr** Persönliche Beratung und Informationen zu Hypnotherapie, Hypno-Coaching und Kursangebot.  
**18-19 Uhr Qigong**  
**19:30-21 Uhr Yoga** für den Rücken  
**Gemeinschaftspraxis Beckerstr. 9, 12157 Berlin,**

**G Wieland Apotheke Bahnhofstr. 1, 12159 Berlin**

**H Tierarztpraxis Dirk Trimpe  
Bahnhofstr. 3, 12159 Berlin, T. 030-8521 920**

**10 ASHA Atelier, Djorna Biswas Freitag + Samstag  
Fr. 18-22 Uhr + Sa. 12-15:30 Uhr**

**Informationen zur Kunsttherapie**, Biografiearbeit mit künstlerischen Mitteln, Kunst-Kurse, Malerei & Plastik  
**Fr. 20 Uhr Vernissage der Ausstellung: Heil und Ganz**, Bilder & Plastiken.  
**Sa. 12-13 Uhr Maltherapeutische Selbst-Erfahrung**  
**Sa. 14-15 Uhr Therapeutisches Plastizieren mit Ton**  
bitte zu den Kursen anmelden (Materialkostenspende)  
**Djorna Biswas, Dipl. Kunsttherapeutin(FH) HP Psychotherapie, Cranachstr. 43, 12157 Berlin T. 88769235**

**11 Kleine Eidechse, Theda Werner Fr. + Sa.  
Freitag 17-20:30 Uhr + Samstag 11-16 Uhr**

**Fr. 17-20.30 Songs** aus Deutschland, England und Frankreich zum Mitsingen! Begleitung am Klavier: Theda!  
**Sa. 11 Uhr Vorstellung der Kleinen Eidechse** mit Snacks und Getränken  
**13.30 - 14 Uhr Englische Erzählung** vom freundlichem Riesen nach Michael Morpurgo (englisch)  
**14.15-15.30 Uhr „Thua und ihr Elephant“** von Randal P. Harris -nacherzählt von Theda Werner (deutsch)  
**Theda Werner, Cranachstr. 45, 12157 Berlin**

**12 Bella Kosmetik Studio Freitag 16 -19 Uhr**

**Fußreflexzonen-Massage (15€), Entsäuerungsfußbad, auf Terminvereinbarungen 10% Rabatt**, auf alle Kosmetikbehandlungen und auf ausgewählte Produkte.  
Wir freuen uns auf Sie, schauen Sie doch mal vorbei.  
**Bella Kosmetik Studio, Cornelia Hein, Cranachstr. 49, 12157 Berlin, Tel. 030 - 364 68 310**

**13 Ganzheitlichesheilen Bettina Kandzia Fr. + Sa.  
Freitag 18-20:30 Uhr + Samstag 11-15 Uhr**

**Fr. 18:30-19:15 Uhr Vortrag mit Austausch:**  
Wie bringe ich mein Immunsystem in Schwung?  
**19:30 - 20:15 Uhr** Wie steigere ich meine Vitalität?  
**Sa. 11-15 Uhr Offene Tür** mit Beratung zum Angebot zur Praxis und zur Detox-Kur  
**Bettina Kandzia, Heilpraktikerin, Cranachstr. 49, 12157 Berlin T. 030-21 469 728**

**14 Praxis Birgit Keller Freitag 16 - 18 Uhr**

empfangen ich Interessenten zu meinen Spezialgebieten der Körpertherapie einschließlich Osteopathie  
**Birgit Keller, HP, Osteopathin, Bobath-Instruktorin IBITA**  
Cranachstr. 50, 12157 Berlin T. 030-532 8475

**15 memento Bestattungen Freitag 16 - 20 Uhr**

**Tag der offenen Tür memento Bestattungen – persönliche Abschiede gestalten**  
Wir malen gemeinsam einen Sarg an und bieten Beratung und Informationen zu Bestattungen, Abschiedsritualen und Trauerprozessen. Welche Möglichkeiten gibt es den Abschied von einem Verstorbenen oder einer Verstorbenen persönlich zu gestalten?  
**Menzelstr. 7, 12157 Berlin, T. 030-347 147 87**

**16 Beatrice Bayer Samstag 14 - 16 Uhr**

**Service für Hinterbliebene, bei memento Bestattungen**  
Wie Sie jetzt schon die Zeit nach dem Sterbefall für Ihre Angehörigen erleichtern können -  
Hinweise für die Vorsorge an praktischen Beispielen  
**Beatrice Bayer, Juristin, Sozialpädagogin, HP Psychotherapie, Menzelstr. 9, 12157 Berlin, T.030- 85603239**

**17 Ulrike Oerter Samstag 14 - 16 Uhr**

**14:30-16 Uhr Infos zu Achtsamkeit** im Alltag und am Arbeitsplatz mit praktischen Übungen  
**Ulrike Oerter, M.A. HP Psych. MBSR, Alexander-Technik** in der **Praxisgemeinschaft Menzelstr. 7 im Hinterhof, 2. Eingang links, 12157 Berlin, Mobil: 0163 172 21 64**